ふくおか健康づくり県民運動

ふくおか健康づくり県民会議

（H30.8.10設置）

会長　福岡県知事
副会長　福岡県医師会会長
福岡県商工会議所連合会会長
九州大学総長
福岡県保険者協議会会長

構成員：以下の団体の代表者（１１９名）
保健・医療関係団体、経済団体、企業、労働組合、大学、マスコミ、地域団体、国、県、市町村等

取組の3つの柱

健(検)診受診率の向上
・特定健診、がん検診の受診率向上

食生活の改善
・食塩・野菜摂取量の適正化　など

運動習慣の定着
・歩数の増加
・スポーツの推進　など

行　動　目　標

「みんなで受けよう！特定健診・がん検診」
特定健診・がん検診を**毎年受診**するとともに、家族や隣人、同僚にも健（検）診の受診を呼びかけ、県全体で**特定健診受診率７０％以上、がん検診受診率５０％以上**を目指します。

「みんなで食べよう！野菜たっぷりもう一皿」
地域の食材を取り入れたバランスのとれた食事に努め、**１日３５０グラムの野菜摂取**を目指します。また、**１日あたり小さじ約半分（約２グラム）の減塩**を目指します。

「みんなで始めよう！適度な運動」
１回あたり３０分以上、週２日以上を目標に、無理のない範囲で運動に取り組み、その取組みを続けます。

取組を宣言　**優良団体を表彰**　**情報を集約**　**一体的に発信**

健康づくり団体・事業所宣言 → **優良事例掲載** → 県民運動情報発信サイト

健康づくり団体･事業所宣言　制度の概要

目的

○　健康づくりに関する取組内容を宣言し、登録することにより、団体・事業所における従業員や県民に対する健康づくりの意識を高め、積極的な取組を進める。

○　表彰その他の方法により取組を支援することで、宣言の輪を県下全域に広げる。

対象

○　県内において事業活動を行う法人その他の団体（個人事業主等も含む）。

○　従業員やその家族又は県民一般を対象に、健康づくりに関する以下の７分野から１つ以上の取組を行う又は行おうとする団体・事業所。

７つの分野

（１）特定健診の受診率向上に向けた取組
（２）特定保健指導の利用率向上に向けた取組
（３）がん検診の受診率向上に向けた取組
（４）食生活の改善に関する取組
（５）運動習慣の定着に向けた取組
（６）禁煙（受動喫煙の防止を含む）に関する取組
（７）歯科口腔保健などその他の健康づくりに関する取組

ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイト

県、市町村、県民会議構成団体がもつ健康づくりに関する情報を集約し、一体的に提供する専用のホームページ。

【健康づくり情報】

「ロコモ予防」や「食事と栄養」、「脱たばこ」等、健康づくりに関する情報を掲載しています。
ご自身の健康づくりにお役立てください。

【健（検）診情報】

県内市町村の特定健診やがん検診の情報を掲載しています。

【生活習慣病発症予測（ひさやま元気予報）】

「久山町研究」の成果を活用し、健康診断の結果を入力することで、5年後、10年後の生活習慣病の発症予測をシミュレーションすることができます。
また、体重を減らしたり禁煙した場合等の変化も見ることができます。

【健康づくり団体・事業所宣言】

健康づくりに関する取組を行っている県内の団体や事業所の登録を受け付けています。
また、登録された団体や事業所の宣言内容等を見ることができます。

【健康づくりイベント情報】

県内の市町村や団体等が開催する健康づくりに関するイベント情報を掲載しています。友人や職場の仲間、家族で楽しく健康づくりに取り組めるような週末の過ごし方や外出先の検索にご活用いただけます。

運動・栄養・たばこなど、さまざまな健康情報、動画を掲載！
以下のＵＲＬ又は右ＱＲコード

https://www.kenko.pref.fukuoka.lg.jp/

ひさやま元気予報 について

久山町研究の最新の知見を活用し、5年後、10年後の糖尿病等の生活習慣病の発症リスクを、高精度に、見やすい形で表示する「新たな生活習慣病発症予測ツール」を県民運動情報発信サイトにて公開(9/18)。

データ入力画面

年齢、体重、血圧、血糖値などを入力

発症リスク表示画面

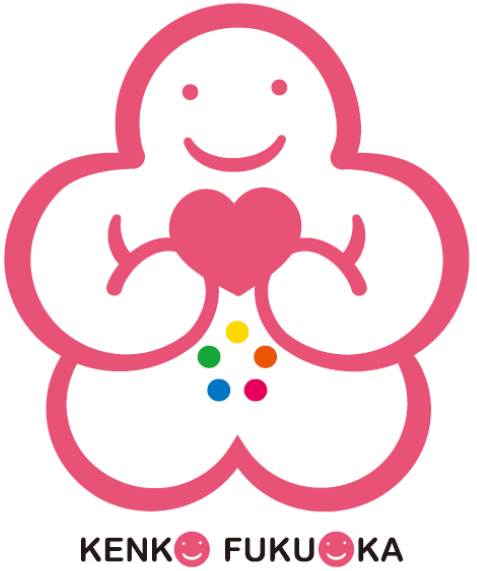
発症リスクを天気予報の形で表示。

体重を減らすなど改善を行った場合のシュミレーションができる。

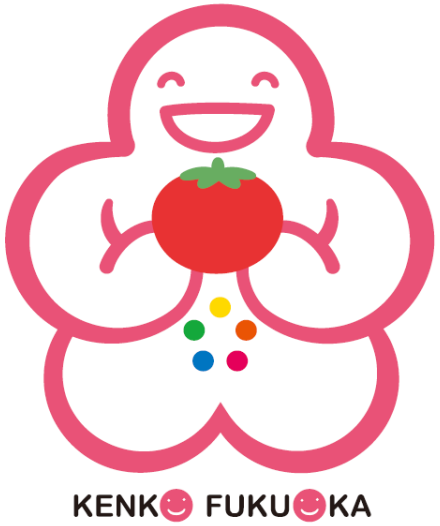
健康づくりに取り組むきっかけ提供

ふくおか健康づくり県民運動ロゴマーク

基本型



健(検)診受診率の向上



食生活の改善

運動習慣の定着

ロゴマークは、「ふくおか健康づくり県民運動情報発信サイト」から、ダウンロードできます。